

Oktoberfest trifft auf Schlachtfest

von Do., 10. Oktober bis So., 27. Oktober 2024



56203 Höhr-Grenzhausen
Tel. 02624 950175

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Mittwoch Ruhetag
Do. bis Sa. ab 12:00 Uhr, So. ab 11:00 Uhr

Tischreservierung erbeten.

Wir freuen uns auf Sie!

Edith und Ralf Kruse
mit dem Bemermühlen-Team

www.bemermuehle-waldesruh.de

■ Mehr als 8.500 eigene Verteiler. ■ In 11 Bundesländern vertreten.

■ Kontrollierte Verteilung.

Verteilung. Zustellung. Ein Netzwerk, das auch Sie bei der Verteilung Ihrer Werbung nutzen können. verteilung.wittich.de



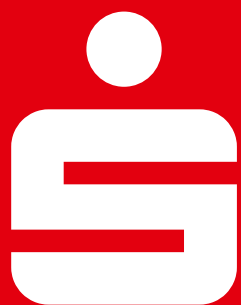
Teamgeist? Machen wir!

Mit Unterstützung der Sparkasse
können sich Seepferdchen und
Athleten beim Schwimmclub
Poseidon fit halten.



Gemeinsam machen
wir uns stark
für unsere Region.

sparkasse-koblenz.de/starkmacher



Sparkasse Koblenz

„DIE KLEINEN“
IN IHRER REGION



STELLENMARKT

Zuverlässige Person (m, w, d)
für den Winterdienst nach 56170
Bendorf, Am Röttchenshammer 37
gesucht. Bezahlung 100,00 € Sai-
sonpauschale plus 25,00 € pro
Einsatz. Tel.: 01577/9317434

Rollstuhlfahrer sucht Fahrer
(m/w/d) gerne Rentner auf Mini-
jobbasis, ca. 7,5 Stunden pro
Woche 2x am Tag, umgeb. PKW
vorhanden. Bei Interesse melden
Sie sich bitte. Tel.: 0170/2766297

KFZ-MARKT

Kaufe Autos, Busse, LKW,
Geländewg. in jd. Zust. sof. Bar-
zahlung, Z.E. Autoexport Tel.:
0151/29012954, 0261/39023357

!Höchstpreise! Kaufe PKW, LKW,
Wohnmobile, Traktoren u. Bagger,
zahle bar, jeder Zustand, Auto-Ex-
port Schröder. Tel.: 0178/6269000

IMMOBILIENMARKT

Suche zum Kauf
Landwirtschaftsfl., Acker-/Bauland,
Wald, Weiden, Brache, sowie
sanierungsbedürftige Immobilien,
jede Größe anbieten. Tel.: 02684/
956527



Möchten Sie Ihre Immobilie
verkaufen/vermieten? Wir helfen
Ihnen gerne. Überlassen Sie uns
die Arbeit. Zuverlässig, persönlich,
IHK-zertifiziert. Tel.: 02626/142225,
www.schroederimmo.de

SONSTIGES

Gelernter Uhrmacher repariert
alte und neue Wand- und Standuh-
ren. Tel.: 02602/9160670 od.
0171/6020638

Auf einen Blick ...
schnell und bequem
„Kleines“ finden.



Selbstbewusst „Nein“ sagen an der Bodelschwingh Grundschule



Das Schauspiel Duo Claudia und Andre von der TPW Osnabrück

MÜLHOFEN. Seit einigen Jahren gehört die Präventionsarbeit im Bereich „Sexueller Missbrauch“ zu einem festen Bestandteil der pädagogischen Arbeit an der Bodelschwingh Grundschule. Die „Theaterpädagogische Werkstatt“ (TPW) aus Osnabrück hat passgenau zu diesem Thema das Theaterstück „Die große Nein-Tonne“ zur Stärkung des Selbstbewusstseins entwickelt und machte auch im September 2024 wieder Station bei den Bodelinos. Aktuell tritt ein Schauspiel Duo der TPW an der Bodelschwingh Grundschule in Bendorf-Mülhofen für die gesamte Klassenstufe 2 auf. Organisiert und begleitet wurde das Projekt durch den Schulsozialarbeiter der Schule, Herrn Trumm. Mit Hilfe des Theaterstücks lernen die Kinder dabei intensiv auf ihr „Bauchgefühl“ zu achten, dass in „Ja- und Nein-Gefühle“ unterteilt wird. Aber sie erfahren auch, wie man ein Bauchschmerzen verursachendes Nein-Gefühl auflösen kann: „Vertrauten Er-

wachsenen sexuelle Übergriffe sofort erzählen, nur die können helfen“, raten die Experten. Die Kinder sollen ihre persönlichen Grenzen ziehen und „Nein“ sagen, wenn eine Person, egal ob eine bekannte oder fremde, diese Grenze überschreitet. Vor allem wird ihnen nahegebracht, dass es viel mutiger ist, sich mit einem klaren „Nein“ von einem negativem Gruppenzwang zu distanzieren, wenn einen ein unangenehmes Gefühl beschleicht. Zudem lernten die Kinder, sich durch einfache Maßnahmen zur Wehr zu setzen: Wenn sie in der Öffentlichkeit angegriffen würden, sollten sie laut werden und um Hilfe rufen. Meistens verschrecke das die Täter „und andere Menschen schauen dann hin.“ Vielleicht greifen diese dann helfend ein? Insgesamt ein psychologisch und kindgerecht gut aufgearbeitetes Programm, das Kinder dazu ermutigt, sich zu öffnen und darüber zu sprechen.