

## Tagespflege Jürgen Helm in Bad Essen Oststraße 8



**Pflegedienste  
im Altkreis Wittlage &  
in der Gem. Bissendorf**

- ✓ Ambulante Pflege
- ✓ Kurzzeitpflege
- ✓ Langzeitpflege
- ✓ Tagespflege

**Pflege  
bei Ihnen zu Hause?  
Rufen Sie uns an!**

Bornweg 32  
49152 Bad Essen  
Tel.: (054 72) 8 1580

Bremer Straße 76  
49163 Bohmte  
Tel.: (05471) 1832

Einrichtung als Einsatzstelle für den Bundesfreiwilligendienst.

60 JAHRE

# stolte

- TV
  - HiFi
  - Service
  - Fachwerkstatt
  - Meisterbetrieb
- www.radio-stolte.de

### Neuheit: Mini-LED Fernseher im Großformat

- 165cm Bilddiagonale; 4K UHD Mini LED-TV
- Multi HDR Ultimate (Dolby Vision IQ, HDR10+ Adaptive)
- Filmmaker Mode mit intelligentem Sensor
- HCX PRO AI Processor; Amazon Alexa integriert
- Smart TV mit Zugriff auf Apps & Online-Dienste
- Dynamic Theater Surround Pro & Dolby Atmos Sound
- Game Mode Extreme, Game Control Board
- Penta Twin-Empfänger, 4x HDMI, 3x USB, WLAN & Bluetooth
- Energieeffizienzklasse: G mit 112Watt á Std.



TX-65MXN978

1999,-

**Bohmte**  
Bremer Straße 8  
Telefon 054 71 - 24 48  
E-Mail: mail@radio-stolte.de



## In der Bücherei Bad Essen startete wieder der JULIUS-CLUB!

Bereits zum zehnten Male nimmt die Bücherei am JULIUS-CLUB teil. Die Jugendlichen lesen schon fleißig und die ersten Clubtreffen haben auch schon stattgefunden. Noch bis zum 14. August stehen für die Clubmitglieder rund 100 aktuelle, von der VGH-Stiftung mitfinanzierte Jugendbücher bereit. Geplante Aktionen sind z.B.: Bouldern und kreatives Upcycling.



Heimat- und Wanderverein Bohmte 1965 e.V.

## Veranstaltungen

Das monatliche Treffen im Bohmter Kotten findet am 29. Juni 24 um 15.00 Uhr statt. Mit Kaffee und Kuchen. Anmeldungen bei Rita Tiemann, Tel.: 05471-1430

Dienstag, 04. Juli 24 Treffen zum Grillen und Klönen, an der Rudolf-Meinhardt-Hütte. Bei hoffentlich schönem Wetter treffen wir uns um 18.00 Uhr.

## „Mein Körper gehört mir“



CHRISTOPHORUS-SCHULE BOHMTE

Die 4. Klasse der Christophorus-Schule Bohmte durfte vor den Sommerferien an einem 3-teiligen interaktiven Präventionsprogramm der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück teilnehmen.

Der Präventionsansatz verfolgt die Aufklärung und Sensibilisierung für das Thema sexualisierte Gewalt. Die Theaterpädagog\*innen, die unsere Schule besuchten, spielten Szenen, die sich inhaltlich an der Lebenswirklichkeit von Kindern orientieren, wie Begegnungen im Bus, Spielen auf dem Schulhof oder das Finden neuer „Freunde“ im Chat. Anhand dieser Spielszenen wurden

aufeinander aufbauende Themenbereiche zu Formen sexualisierter Gewalt erarbeitet. Die Kinder wurden angeregt, Fragen zu stellen, Vorschläge zu machen, sich allgemein mitzuteilen, ihren Gefühlen zu vertrauen und sich zu hinterfragen, ob sie ein „Ja- oder Nein-Gefühl“ haben. Die Kinder haben gelernt, dass sie bei einem Nein-Gefühl, z.B. durch unangenehme Berührungen oder durch „schlechte Geheimnisse“, das Recht haben, „Nein!“ zu sagen.

Ermöglicht wurde uns diese wichtige Veranstaltung durch die finanzielle Unterstützung des Vereins „Menschen gegen Kindesmissbrauch e.V.“. Hierfür bedankt sich die Christophorus-Schule Bohmte ganz herzlich.

Direkt angrenzend an unsere Therapie & Training Praxis Team Mohr findet ihr in Ostercappeln unser neues Bistro mit

„Lust auf einen leckeren Imbiss?“  
- kommt vorbei!

Kommt vorbei und genießt das gemütliche Ambiente bei uns am Kirchplatz.

## M1 MARKT EINS gesund & aktiv

Markt 1, 49179 Ostercappeln, Tel.: 05473 / 7759012

Unsere Öffnungszeiten:

Donnerstag bis Samstag 15 - 21 Uhr, Sonntag 11 - 17 Uhr  
und nach Vereinbarung.

Wir freuen uns auf Euch, Euer Team MOHR!

MO:	Reha-Sport	09:15 - 10:00 Uhr
DIE:	Funktionstraining	08:30 - 09:00 Uhr
	Reha-Sport	17:30 - 18:15 Uhr
MI:	Reha-Sport	09:15 - 10:00 Uhr
DO:	Reha-Sport	11:00 - 11:45 Uhr
	Reha-Sport	17:00 - 17:45 Uhr
	Hatha Yoga	18:00 - 19:30 Uhr
FR:	Funktionstraining	17:00 - 17:30 Uhr
Weitere Infos: www.teammohr-ostercappeln.de		