

„Mein Körper gehört mir!“

Präventionsprojekt in der Grundschule Lintorf

Kurz vor Ende des Schuljahres durften die Viertklässler der Grundschule Lintorf im Rahmen der Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch an dem Programm „Mein Körper gehört mir!“ der Theaterpädagogischen Werkstätten Osnabrück zu diesem wichtigen Thema teilnehmen. Finanziert werden konnte das Projekt durch die Unterstützung des Vereins „Menschen gegen Kindesmissbrauch e.V.“, bei dem sich die Grundschule Lintorf herzlich bedanken möchte.

An drei Terminen verdeutlichten zwei Theaterpädagogen den Kindern die unterschiedlichen Facetten sexueller Gewalt und sexuellen Missbrauchs mit Hilfe altersgerecht aufgearbeiteter kleiner Sequenzen aus der Alltagswelt der Kinder. Obgleich der Ernsthaftigkeit der Einzelszenen, waren sie jedoch auch humorvoll und animierten die Schülerinnen und Schüler Fragen zu stellen und mit den beiden Theaterpädagogen in Interaktion zu treten. So wurden die Fragen: „Habe ich ein JA- oder ein NEIN-Gefühl?“, „Weiß jemand, wo ich bin?“ und „Bekomme ich Hilfe, wenn sie nötig ist?“ gemeinsam mit den Kindern erarbeitet und sachlich aber dennoch sensibel besprochen.

Ziel des Präventionsprogramms ist es Kinder dafür zu sensibilisieren auf ihr „Bauchgefühl“ zu hören und ihnen Verhaltensweisen zu vermitteln, die ihnen helfen sich in schwierigen Situationen besser schützen zu können. Ebenso sollen die Kinder dazu ermutigt werden sich Hilfe und Unterstützung zu holen, indem sie sich nahestehenden Personen anvertrauen.