

Mein Körper gehört mir

An der Don-Bosco-Schule wurde im September 2023 das theaterpädagogische Programm „Mein Körper gehört mir“ für alle Dritt- und Viertklässler aufgeführt. Das interaktive Theaterstück soll die Kinder über sexuellen Missbrauch und seine Formen aufklären, das Vertrauen in ihre eigenen Gefühle stärken und ihnen beibringen, sich selbst zu schützen.

Die drei Teile des Programms werden in einem Abstand von einer Woche vor jeder Klasse einzeln aufgeführt. Zwei Theaterpädagogen spielen Situationen direkt aus dem Alltag nach, welche anschließend mit den Kindern besprochen werden. Die verschiedenen Szenen vermitteln den Schüler/innen praktische Strategien, wenn jemand ihre persönlichen körperlichen Grenzen überschreitet. Die Fragen: Wie bekomme ich Hilfe bei sexueller Gewalt? Mit wem kann ich darüber sprechen? Bin ich Schuld, wenn mir so etwas passiert? werden mit diesem interaktiven Theaterprogramm beantwortet. Somit erlangen die Kinder an Selbstbewusstsein und haben den Mut und das nötige Vertrauen in sich, um in diesen Situationen mit Erwachsenen darüber zu reden, ohne dabei Schuldgefühle zu haben.

Zudem geht es um das Ja – und das Nein- Gefühl der Kinder. Es geht um die drei Fragen, die sie sich selbst stellen sollen, wenn sie eine Situation als fragwürdig empfinden: Habe ich ein Nein-Gefühl? Wissen die Eltern Bescheid? Bekomme ich Hilfe, wenn ich sie brauche? Wenn eines der Fragen mit Nein beantwortet wird, sollte man sich auf dieses Gefühl verlassen. Durch kindgerechte Sprache übermitteln die Pädagogen den Schüler/innen sich immer Hilfe zu holen, bis man sie findet. Dies kann dann auch mal zwei oder drei Versuche bedeuten.

Zum Abschluss bekommen die Kinder die „Nummer gegen Kummer“ (116 111) und ihnen wird erklärt, mit welchen Problemen sie dort anrufen können.

Finanziell wird die Durchführung des Projektes an der Schule von dem Förderverein „Menschen gegen Kindesmissbrauch e.V.“ unterstützt. Der Verein engagiert sich gegen jegliche Form von sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche.

Bild 1



Bild 2

