



„Mein Körper gehört mir“

Im zweijährigen Rhythmus findet an der Grundschule Schleiden das theaterpädagogische Präventionsprogramm „Mein Körper gehört mir“ für Kinder der 3. und 4. Klassen statt. Zwei Theaterpädagogen der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück führen das Projekt über einen Zeitraum mit drei Einheiten durch. Das Programm finanziert sich über Spenden der Stiftung „Menschen gegen Mißbrauch“ sowie durch den Förderkreis der Katholischen Grundschule Schleiden.

Zunehmend werden Kinder, auch im Grundschulalter, durch die Medien und teilweise leider auch in ihrer Lebenswirklichkeit mit dem Thema `Sexuelle Gewalt` und `Sexueller Mißbrauch` konfrontiert. Daher ist es dem Kollegium der Grundschule Schleiden ein besonderes Anliegen, mit den Kindern vorbeugend zu arbeiten, um sie für mögliche Gefahrensituationen zu sensibilisieren und ihnen den richtigen Umgang damit aufzuzeigen.

„Mein Körper gehört mir“ ist ein Präventionsprogramm gegen sexuelle Gewalt. Es soll die Kinder motivieren, ihre Gefühle wahrzunehmen, zu äußern und ihnen zu folgen. Sie lernen sich und ihren Körper besser zu schützen. „Nein“ zu sagen ist wichtig, wenn man sich in einer Situation befindet, in der man sich unsicher ist oder unwohl fühlt. Wann kippt eine Situation vom Angenehmen ins Unangenehme? Wann werden die persönlichen Grenzen überschritten? Wann habe ich ein Ja-, wann ein Nein-Gefühl? Darf ich überhaupt Nein sagen, und wenn ja, zu wem?

Das Thema spricht die Kinder in hohem Maße an, dies geschieht nicht zuletzt durch die hervorragende Arbeit des Schauspielerteams, welches die verschiedenen Situationen sehr anschaulich darstellt und gemeinsam mit den Kindern Lösungen erarbeitet, die sehr deutliche Grenzen setzen.



Zwei Theaterpädagogen der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück sind mit dem Präventionsprogramm „Mein Körper gehört mir“ in der Grundschule Schleiden zu Gast.

Am Ende des Projektes nehmen die Kinder die „Nummer gegen Kummer“ mit, dort erreichen sie unter 116111 Menschen, die Ihnen zu jeder Zeit weiterhelfen können.

Zusätzliche Informationen zum Thema finden sich unter www.tpw-osnabrueck.de. Und auch für Kinder hat die tpw eine spezielle Website eingerichtet. Auf www.meinkoerpergehörtmir.de können die wichtigsten Inhalte des Programms noch einmal von den Kindern und auch den Eltern nachgelesen und anhand der Comiczeichnungen nachbetrachtet werden.



Katholische Grundschule Schleiden // ☎ 02445 7035
kgs.schleiden@t-online.de // www.grundschule-schleiden.de

5.5.22