

## Die große Nein - Tonne

### Gefühle zeigen macht stark

"Das will ich aber nicht! Das macht mir Angst! Nein, damit fühle ich mich gar nicht wohl!" Sätze wie diese hören Kinder nur selten aus dem Mund ihrer Eltern und anderer Erwachsener. Sie versäumen damit den Kleinen den Umgang mit diesen Gefühlen vorzuleben. Nur wer seine Empfindungen wahrnehmen, zulassen und äußern kann, hat aber die Chance, eine starke und selbstbestimmte Persönlichkeit zu entwickeln.

Kinder sollen laut und deutlich Nein sagen, wenn jemand ihre persönlichen Grenzen überschreitet. Aus diesem Grund bereitet "Die große Nein-Tonne" Kinder zum Beispiel auch auf das Thema Sexuelle Gewalt vor.

"Will ich das? Oder nicht? Was sagt mein Bauch?" Es ist wichtig, dass Kinder lernen, ihre Empfindungen wahrzunehmen, zu verstehen und zu verteidigen. Sie sollen wissen: Auch Erwachsenen gegenüber haben sie das Recht, sich aufzulehnen, wenn ihre Grenzen nicht respektiert werden. Warum manche Regeln zwar nicht schön, für das Zusammenleben aber wichtig sind - auch das vermittelt das Stück. Grundsätzlich gilt für alle Nein-Gefühle: Am besten ist es, sich jemandem anzuvertrauen. Denn nur dann kann verstanden, unterstützt und getröstet werden. Und das sind für jedes Kind lebenswichtige Erfahrungen.

Mit dem Theaterstück "Die große Nein-Tonne" wurden Kinder der ersten und zweiten Klasse der Grundschule Schwaig/Behringersdorf für ihre Gefühle und Ängste sensibilisiert und lernten ihre Zu- und Abneigungen besser wahrzunehmen.

Wir freuen uns, dass der Verein „Menschen gegen Missbrauch“ unsere Schule bei diesem Projekt großzügig unterstützte.

Mit motivierenden Sprechversen und einprägsamen Liedern begeisterte das Theaterstück Schüler wie Lehrer.

