



In diesem Jahr konnte die Pferdebachschule den Verein „Menschen gegen Kindesmissbrauch“ als Sponsor gewinnen. Der Verein übernimmt dabei nicht nur die Finanzierung der Veranstaltungen, sondern auch den Elternabend, der vorbereitend durchgeführt wurde. Foto: Diefenbruch

„Mein Körper gehört mir!“

Schülerprojekt stärkt das Selbstbewusstsein

„Mein Körper gehört mir!“ ist der Titel eines Theaterprojekts der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück (tpw Osnabrück). Ziel des Projekts ist die Stärkung des Selbstbewusstseins der Kinder zum Schutz vor sexuellem Missbrauch. Seit 2002 ist „Mein Körper gehört mir!“ für die Dritt- und Viertklässler der Pferdebachschule ein fester Bestandteil des Lehrplans.

An drei Vormittagen haben sich die Grundschüler klassenweise mit Steffi und Jouri von der „tpw Osnabrück“ auf ein interaktives Theaterprojekt eingelassen. Es wurden Alltagsszenen vorgespielt, in denen es darum geht, wie man sich verhält, wenn körperliche Grenzen überschritten und verletzt werden; wenn sich ein positives Ja-Gefühl plötzlich in ein negatives Nein-Gefühl umwandelt. Die Kinder lernen, sich abzugrenzen und ihren Nein-Gefühlen zu vertrauen. Jede Spielszene wurde mit den Kindern besprochen, um gemeinsam herauszufinden, wie sich die dargestellte Person fühlt und wie sie sich verhalten könnte.

Kinder, die wissen, wie sie sich in unsicheren Situationen verhalten können, gehen gestärkt durchs Leben. Mit „Mein Körper gehört mir!“ werden praktische Strategien vermittelt. Was kannst du tun, wenn jemand deine körperlichen Grenzen überschreitet? Wie bekomme ich Hilfe bei sexueller Gewalt? „Wenn du ein Nein-Gefühl hast, geh zu jemandem und erzähl ihm davon.“ So lautet die wichtigste Botschaft. Deshalb nehmen die Kinder am Ende nicht nur Gefühle und Geschichten mit nach Hause, sondern auch eine Telefonnummer, unter der sie Menschen erreichen, die ihnen weiterhelfen können.

In diesem Jahr konnte die Pferdebachschule den Verein „Menschen gegen Kindesmissbrauch“ als Sponsor für das Projekt gewinnen. Der Verein übernimmt dabei nicht nur die Finanzierung der Veranstaltungen für die Schülerinnen und Schüler, sondern auch den Elternabend, der vorbereitend zur schulischen Vormittagsveranstaltung durchgeführt wurde.