

# „Mein Körper, der gehört mir allein“

Grundschüler lernen Umgang in unsicheren Situationen

Bad Westernkotten – „Gerade jetzt ist Prävention so wichtig, sexualisierte Gewalt an Kindern nimmt immer mehr zu“, schreibt die Astrid-Lindgrend-Grundschule in Bad Westernkotten in einer Pressemitteilung. In Pandemie-Zeiten seien viele Kinder dieser Gewalt auch in den eigenen Familien ausgesetzt. Deswegen lernen die Kinder der Klassen drei und vier mit dem Präventionsprogramm „Mein Körper gehört mir“ der Theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück, wie man sich in unsicheren Situationen verhalten kann.

Negatives Gefühl benennen

Sie üben, auf ihr eigenes positives oder negatives Gefühl zu achten, es ernst zu nehmen und auch zu benennen.

Das Lied „Mein Körper, der gehört mir allein, du bestimmst über deinen und ich über meinen...“ steht in diesen Wochen genauso im Mittelpunkt des Unterrichts, wie die Möglichkeit, sich über das Kinder- und Jugendtelefon Hilfe zu holen.

Schulleiterin Hanna Michel-Kemper freut sich, dass das Projekt auch unter Coronabedingungen mit viel Abstand, Maske und vorher getesteten Schauspielern stattfinden konnte und bedankt sich bei dem Verein „Menschen gegen Kindesmissbrauch“ für die Finanzierung der Aktion.

