

Präventionstheater "Mein Körper gehört mir"

Grundschule Schleiden

Im zweijährigen Rhythmus findet in der Grundschule Schleiden das theaterpädagogische Präventionsprogramm "Mein Körper gehört mir" für Kinder der Stufen 3 und 4 statt. Zwei Theaterpädagogen der theaterpädagogischen Werkstatt Osnabrück führen das Projekt über einen Zeitraum von drei Wochen durch. Dieses finanziert sich über Spenden der Stiftung "Menschen gegen Mißbrauch" sowie durch den Förderkreis der Schule. Gerade in der heutigen Zeit werden Kinder, auch bereits im Grundschulalter, durch die Medien mit dem Thema sexueller Gewalt konfrontiert. Daher ist es dem Kollegium der Grundschule Schleiden ein besonderes Anliegen, mit den Kindern vorbeugend zu arbeiten und sie auf mögliche Gefahrensituationen aufmerksam zu machen und vorzubereiten. Die Eltern unserer Schülerinnen und Schüler hatten im Rahmen eines Elternabends die Gelegenheit



die Theaterpädagogen kennenzulernen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und sich Szenen aus dem Präventionsprogramm anzuschauen. Dadurch können auch die Eltern die schulische Präventionsarbeit begleiten und unterstützen.

"Mein Körper gehört mir" ist ein Präventionsprogramm gegen sexuelle Gewalt. Es soll die Kinder motivieren, ihre Gefühle wahrzu-

nehmen, zu äußern und ihnen zu folgen. Sie lernen sich und ihren Körper besser zu schützen und ihre Gefühle besser wahrzunehmen. "Nein" zu sagen ist wichtig. Ob es sich nun um ziependes Haare kämmen handelt oder um den Nachbarn, der einem an den Po fasst. Wann kippt eine Situation vom Angenehmen ins Unangenehme? Wann werden die persönlichen Grenzen überschritten? Wann habe ich ein Ja,

wann ein Nein-Gefühl?

Am Ende des Projektes nehmen die Kinder eine Telefonnummer mit, unter der sie Menschen erreichen, die Ihnen zu jeder Zeit weiterhelfen können; die Nummer gegen Kummer. Zusätzliche Informationen zum Thema finden sich unter www.tpw-osnabrueck.de. Und auch für Kinder hat die tpw eine spezielle Website eingerichtet. Auf www.meinkoerpergehörtmir.de können die wichtigsten Inhalte des Programms noch einmal nachgelesen und anhand der Comiczeichnungen nachbetrachtet werden. ■

Info

Grundschule Schleiden, OGS
„Schule unterm Regenbogen“
Am Mühlenberg 1
53937 Schleiden
Telefon 02445 7035
KGS.Schleiden@t-online.de
www.grundschule-schleiden.de